

LIFESPRING startet Pilotprojekt mit HealthTech-Startup coobi

Bad Münstereifel, Oktober 2025 – Die LIFESPRING-Privatklinik schlägt neue Wege in der Nachsorge ein: In Kooperation mit dem HealthTech-Startup coobi erproben wir derzeit ein digitales Nachsorgeprogramm. Dieses soll Patientinnen und Patienten nach ihrem Aufenthalt in unserer Suchtklinik begleiten und unterstützen.

Ist der qualifizierte Entzug abgeschlossen, beginnt die eigentliche Herausforderung

Wer eine qualifizierte Entzugsbehandlung hinter sich hat, kennt diesen Moment: Die sichere Struktur der Klinik liegt hinter einem – und der Alltag mit alten Routinen und Reizen kehrt zurück.

Mit der App „coobi care“ bieten wir unseren Patientinnen und Patienten ein digitales Tool, das die Brücke zwischen stationärer Behandlung und eigenständigem Leben schlägt.

Eine App als persönlicher Begleiter

coobi care nutzt digitale Biomarker, um mögliche Warnsignale eines Rückfalls frühzeitig zu erkennen. Durch die Verbindung mit einer Smartwatch werden kontinuierlich Daten zu Schlaf, Stress und Aktivität erfasst – denn diese Faktoren haben nachweislich Einfluss auf Craving und Rückfallrisiken.

„Wir sehen enormes Potenzial in dieser Technologie“, erklärt Andreas Gholmié, Leitender Arzt bei LIFESPRING. „Unsere Psychologinnen sowie die Mitarbeiterinnen im Sozialdienst freuen sich, den Patientinnen und Patienten ein Werkzeug an die Hand geben können, mit dem sie selbst ihre Muster erkennen, das in der Therapie Erlernte nachhaltig in ihren Alltag integrieren und ihre Motivation aufrechterhalten können.“

So funktioniert coobi care in der Praxis

Bereits während des stationären Aufenthalts werden interessierte Patientinnen und Patienten mit coobi care vertraut gemacht. In der coobi-Edukationsgruppe lernen sie die Funktionen der App kennen – und ab Tag 15 erfolgt ein persönliches Onboarding-Gespräch. Nach der Entlassung steht ihnen ein umfassendes Paket zur Verfügung:

- Online-Therapie: Bis zu 14 Gespräche mit erfahrenen Psychotherapeut:innen
- Personalisierte Übungsvorschläge basierend auf gemessenen Daten
- Direkter Chat mit der eigenen Therapiegruppe – Verbundenheit gibt Sicherheit
- Kontinuierlicher Austausch mit dem LIFESPRING-Behandlungsteam über die Plattform

Pilotphase mit wissenschaftlichem Anspruch

Die Zusammenarbeit mit coobi haben wir als Pilotprojekt angelegt. Wir wollen nicht nur praktische Erfahrungen sammeln, sondern auch wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse gewinnen. Dr. Julian Kruse, Co-Founder und Chief Medical Officer von coobi, bringt seine medizinische Expertise aktiv in die Kooperation ein und veröffentlicht auf unserem Science-Blog (science.lifespring.de) Beiträge über neue Erkenntnisse in der Suchttherapie.

Über coobi

coobi ist ein HealthTech-Startup mit der Mission, psychische Gesundheitsversorgung durch digitale Biomarker zu revolutionieren. Das Unternehmen entwickelt Lösungen zur Früherkennung von Rückfallrisiken und ermöglicht proaktive, datengestützte Behandlungsansätze in der Suchttherapie. Durch die Zusammenarbeit mit führenden Kliniken in Deutschland leistet coobi einen wertvollen Beitrag zur Zukunft der mentalen Gesundheitsversorgung.

Weitere Informationen zu coobi finden Sie unter: www.coobi.health

Kontakt LIFESPRING-Privatklinik Bad Münstereifel

LIFESPRING GmbH

Willy-Brandt-Str. 19

53902 Bad Münstereifel

Ansprechpartner Presse: Herr Emre Nal

www.lifespring.de

info@lifespring.de